

POOL RULES

1. Swimmers must shower before entering pool..
2. Swimmers may not enter the water unless a lifeguard is on duty.
3. Non-swimmers must be accompanied by an adult swimmer in the water at all times, within an arm's reach of the non-swimmer.
4. Children under the age of 4 should have an adult (18 yrs or older) within an arm's reach at all times.
5. Children under the age of 7 need to have an adult accompanying them at the pool at all times.
6. Water wings and inflatable flotation devices are prohibited.
7. No running on the pool deck.
8. No diving in any area less than 10 feet.
9. No glass or sharp objects on the pool deck.
10. No flips or handstands in the shallow end.
11. No flips from the pool deck into the water.
12. Do not climb on any person's shoulders.
13. No dunking or holding another person under water.
14. Do not swim down to the drain.
15. Children who are not potty trained must wear swimming diapers at all times.
16. Regular diapers are not allowed in the water.
17. All fecal accidents must be reported immediately to a lifeguard.
18. No jumping or diving into the baby pool.
19. Kick boards are only to be used for lap swimming or swim lessons.
20. Only foam balls are allowed.
21. Patrons must have a swimsuit to swim. Street clothes, cut off jeans, thongs, sports bra and underwear are not acceptable.
22. Diving blocks are for swim teams only! A swim team coach must be present at all times blocks are in use.
23. Patrons are prohibited from hanging on or going over lane lines and safety ropes. This includes swim team and swimming lesson participants.
24. Children with special needs may stay in the water during rest period with an adult 18 yrs of age or older. They must have prior approval from the pool manager.
25. No food or drink on pool deck.

Diving Board Rules

1. Only one bounce is permitted on the diving boards.
2. Only one patron allowed on the board at a time.
3. Patrons must wait their turn for the board on the deck not on the steps of the board.
4. Patrons must wait to go off the board until the person in front of them has swum to the wall.
5. A child must be able to jump straight off the end of the board, not off the side towards the wall, and swim back to the side of the pool by themselves in order to go off the board.
6. There is not a height or age requirement to go off the board as long as the diver can swim back to the side.
7. Adults are not permitted to catch children off the board.
8. Twists and flips from a front dive position are permitted.
9. Forward dives are permitted.
10. Back dives and back flips are prohibited.
11. Children are not permitted to wear flotation devices when jumping off the diving boards.
12. Patrons are not permitted to move the diving board fulcrums. Authorized diving coaches may only receive permission from the pool manager to unlock the fulcrums.

Recreational Water Slide Rules

1. One user on the platform at a time.
2. Always check to see if splashdown area is clear before entering the slide.
3. Wait for a signal from the lifeguard prior to entering the slide.
4. Patrons are permitted to ride the slide feet first on their bottom or back only.
5. Spinning and flipping on the slide is strictly prohibited.
6. Goggles are not permitted to be worn on the water slide.
7. Parents may not catch their children at the bottom of the slide.
8. Flotation devices are not permitted on the water slide.
9. Users must exit the landing area of the slide immediately.

Lap Swimming Rules

1. During high volume lap times, lap lanes are reserved for lap swimmers only.
2. Circle swim suggested when more than 2 swimmers are using the same lane.



J E W I S H
C O M M U N I T Y
C E N T E R

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНОМ

1. Перед плаванием в бассейне необходимо принять душ.
2. Плавать разрешено только в присутствии спасателя.
3. Неумеющие плавать должны быть в воде в сопровождении умеющего плавать взрослого и находиться от него на расстоянии вытянутой руки.
4. Дети до 4 лет должны быть в воде в сопровождении взрослого (18 лет и старше) и находиться от него на расстоянии вытянутой руки.
5. Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослого всё время пребывания в бассейне.
6. Запрещено пользоваться надувными кругами, матрасами и т.д.
7. Запрещено бегать на территории бассейна.
8. Запрещено нырять в местах глубиной меньше 3 метров.
9. Запрещено приносить стеклянные и острые предметы.
10. Нельзя делать стойку на руках в мелкой части бассейна.
11. Нельзя кувыркаться с причала в воду.
12. Нельзя стоять на плечах другого человека.
13. Нельзя баловаться и держать кого-то под водой.
14. Нельзя плавать возле стока воды.
15. Маленькие дети должны носить специальные дайперсы.
16. Обычные дайперсы не годятся для бассейна.
17. Если испражнения попали в воду, нужно немедленно сообщить спасателю.
18. В детском бассейне нельзя прыгать и нырять.
19. Плавательными досками можно пользоваться для плавания на плавательных дорожках или для уроков плавания.
20. Разрешается пользоваться только пенопластовыми мячами.
21. В бассейне можно плавать только в купальных костюмах. Обычная одежда, подрезанные джинсы, спортивные бюстгалтеры и нижнее бельё - не приемлемы.
22. Тумбочки для ныряния предназначены только для спортсменов и только в присутствии тренера.
23. Нельзя висеть или перелезать через разделительные канаты. Это касается всех, включая спортсменов и обучающихся плаванию.
24. Дети, нуждающиеся в особом уходе, могут находиться в бассейне только в присутствии взрослых. Специальное разрешение от руководителя бассейна - обязательно.
25. Еда и питьё запрещены в непосредственной близости от бассейна.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ДОСКОЙ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ. (ТРАМПЛИНОМ)

1. Разрешается только одно отталкивание.
2. Разрешается только одному человеку находиться на трамплине.
3. Своей очереди нужно ждать внизу, но не на трамплине.
4. Перед прыжком необходимо подождать, пока предыдущий пловец доплывёт до стены бассейна.
5. По правилам ребёнок должен уметь прыгнуть с трамплина прямо, (но не в сторону, лицом к стене) и проплыть назад к стене бассейна самостоятельно.
6. Для роста и возраста ограничений нет при условии, если ныряльщик может проплыть назад к стене бассейна.
7. Взрослым не разрешается ловить детей после прыжка.
8. Разрешается крутиться и кувыркаться с передней прыжковой позиции.
9. Разрешается прыгать только вперёд.
10. Не разрешается прыгать и кувыркаться спиной.
11. Не разрешается одевать плавательные приспособления во время прыжков.
12. Не разрешается двигать ось вращения трамплина. Только тренер при разрешении руководства бассейна может регулировать ось вращения трамплина.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДЯНЫМ СПУСКОМ (ТРУБОЙ)

1. На платформе можно находиться только по одному.
2. Перед спуском необходимо проверить, есть ли кто-нибудь внизу.
3. Ждите сигнала спасателя перед спуском.
4. Разрешается спускаться только сидя вперёд ногами или на спине.
5. Запрещается крутиться и раскачиваться во время спуска.
6. Запрещается одевать водные очки во время спуска.
7. Родителям не разрешается ловить своих детей после спуска.
8. Не разрешается пользоваться плавательными приспособлениями.
9. После спуска немедленно освободите место для следующего.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНЫМИ ДОРОЖКАМИ

1. Во время тренировок плавательные дорожки зарезервированы только для спортсменов.
2. Если 2 или больше пловцов пользуются одной дорожкой рекомендуется плавание по кругу.



J E W I S H
C O M M U N I T Y
C E N T E R